

**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ
ПРОГРАММЕ «ЭДЕЛЬВЕЙС»**

ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ

(ГРУППЫ 3.1, 4.2, 2.3)

педагог дополнительного образования
Антипова М.В.

2022 год

**Календарный учебный график (дистанционного обучения)
1 год обучения**

№ группы 3.1

№ п/п	Дата занятия по плану	Дата занятия по факту	Тема и ресурс (учебник (страница, параграф, и т.п.), презентация, занятие на образовательной платформе и т.д.)	Форма проведения (рассылка заданий, видеоконференция и т.д.)	Кол-во часов	Задание для детей (написать конспект, ответить на вопросы и т.д.)	Сроки выполнения работы	Форма сдачи заданий (телефон, почта и т.д.)
1	02.09		Знакомство и выполнение упражнений ритмической гимнастики для головы, рук и плеч (видео) Выполнение танцевальной разминки (видео.)	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
2	4.09		Изучение упражнений ритмической гимнастики для рук. (видео). Закрепление упражнений для головы и танцевальной разминки.	рассылка заданий	2	Отправка фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
3	7.09		Изучение упражнений ритмической гимнастики для плеч. Видео: https://youtu.be/hYEQiuVMeiQ . Закрепление упражнений для головы, рук и танцевальной разминки.	рассылка заданий	2	Отправка видео		почта : edelweiss-5@mail.ru
4	9.09		Знакомство и выполнение упражнений партерной гимнастики для развития гибкости позвоночника. Изучение движения « Королева». (видео) Выполнение танцевального бега. (видео)	рассылка заданий	2	Отправка видео		почта : edelweiss-5@mail.ru
5	11.09		Закрепление упражнений ритмической гимнастики для плеч. Изучение упражнения партерной гимнастики для развития гибкости позвоночника «Складочка».(видео) Выполнение ритмического танца «Танец с хлопками». (видео)	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
6	14.09		Закрепление упражнений партерной гимнастики «Королева». Изучение танцевального бега «Бегунок». (видео) Выполнение танцевальной разминки в свободной форме.	рассылка заданий	2	Отправка видео		почта : edelweiss-5@mail.ru
7	16.09		Знакомство и выполнение упражнений для исправления осанки. (видео). Закрепление упражнения партерной гимнастики «Складочка».	рассылка заданий	2	Отправка фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
8	18.09		Выполнение упражнений ритмической гимнастики для гибкости шеи и плечевого пояса. (видео, фото) Закрепление упражнения партерной гимнастики «Королева» Изучение танца «Танец с хлопками». (видео).	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
9	21.09		Знакомство и выполнение упражнения партерной гимнастики для развития и гибкости плечевого и поясничного суставов. (фото). Закрепление упражнений ритмической гимнастики для головы, рук, плеч.	рассылка заданий	2	Отправка фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
10	23.09		Выполнение упражнения «Наклоны вперед, назад» (видео). Закрепление танцевального бега «Бегунок».	рассылка заданий	2	Отправка видео		почта : edelweiss-5@mail.ru
11	25.09		Изучение упражнения на исправление осанки. (видео) Знакомство и выполнение упражнения партерной гимнастики	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		почта : edelweiss-5@mail.ru

			на укрепление мышц брюшного пресса. (видео)					
12	28.09		Закрепление упражнения на исправление осанки. Изучение танцевального шага на полупальцах (видео) и «Танца с хлопками».	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
13	30.09		Изучение упражнения партерной гимнастики для развития и гибкости плечевого и поясничного суставов (видео). Закрепление упражнения «Складочка».	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
14	2.10		Выполнение танцевальной разминки. (видео). Закрепление упражнения «Наклон вперед, назад» и упражнения на укрепление мышц брюшного пресса (видео).	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
15	5.10		Знакомство и выполнение упражнения партерной гимнастики на развитие гибкости коленных суставов, мышц голени и стопы «Шаги». (видео). Закрепление танца «Танец с хлопками»	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
16	7.10		Выполнение танцевальной разминки. Закрепление упражнений для головы, рук , плеч и осанки.	рассылка заданий	2	Отправка видео		почта : edelweiss-5@mail.ru
17	9.10		Закрепление упражнений ритмической и партерной гимнастики, танцевального бега. Выполнение танца «Танец с хлопками».	рассылка заданий	2	Отправка видео		почта : edelweiss-5@mail.ru
18	12.10		Изучение упражнения партерной гимнастики на развитие гибкости коленных суставов, мышц голени и стопы «Шаги». Закрепление танцевального бега «Бегунок» и шага на полупальцах.	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		
19	14.10		Просмотр мультфильма Команда Познавалова "Тайна едкого дыма" ссылка: https://youtu.be/cyF0ZMTt0zc	рассылка заданий	2	Отправка ответов		почта : edelweiss-5@mail.ru
20	16.10		Выполнение танцевальной разминки в свободной форме. Изучение движения «Наклоны в сторону». (видео). Закрепление упражнения партерной гимнастики на развитие гибкости коленных суставов, мышц голени и стопы «Шаги».	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
21	19.10		Выполнение упражнений для исправления осанки. (видео, фото). Знакомство и выполнение танцевального движения «Подскоки».(видео).	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
22	21.10		Выполнение упражнения партерной гимнастики на развитие гибкости стопы «Носочки» (видео). Закрепление движения «Наклоны в сторону».	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
23	23.10		Закрепление упражнения «Наклоны вперед, назад, влево, вправо». Изучение упражнения партерной гимнастики на развитие гибкости стопы «Носочки». Выполнение гимнастического дирижирования на музыкальный размер 3\4.(видео)	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
24	26.10		Текущий контроль по ритмической и партерной гимнастике. Индивидуальные задания по карточкам.	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		почта : edelweiss-5@mail.ru

25	28.10		Изучение упражнения партерной гимнастики на укрепление мышц брюшного пресса (видео). Закрепление танцевального бега «Бегунок» и шага на полупальцах.	рассылка заданий	2	Отправка видео		почта : edelweiss-5@mail.ru
26	30.10		Знакомство и выполнение упражнения партерной гимнастики для подвижности суставов позвоночника. «Змейка» (видео) Совершенствование упражнений ритмической гимнастики для гибкости шеи и плечевого пояса.	рассылка заданий	2	Отправка фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
27	2.11		Выполнение танцевальной разминки. (видео). Изучение упражнения партерной гимнастики для гибкости суставов позвоночника. «Змейка».	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
28	6.11		Выполнение связки № 1 танца «Крейзи фрог» (видео). Изучение упражнения партерной гимнастики на развитие гибкости стопы «Носочки» (видео).	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
29	9.11		Изучение танцевального шага «Подскоки» и связки № 1 танца –разминки «Крейзи фрог». Совершенствование упражнений партерной гимнастики «Королева» и «Складочка».	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
30	11.11		Выполнение упражнения партерной гимнастики для развития гибкости плечевого и поясничного суставов «Корзиночка».(видео) Совершенствование упражнения для исправления осанки.	рассылка заданий	2	Отправка фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
31	13.11		Знакомство и выполнение трамплинных прыжков (видео).Закрепление танцевального шага «Подскоки».	рассылка заданий	2	Отправка видео		почта : edelweiss-5@mail.ru
32	16.11		Изучение упражнения партерной гимнастики для развития гибкости плечевого и поясничного суставов «Корзиночка» (видео). Закрепление упражнения партерной гимнастики на развитие гибкости коленных суставов, мышц голени и стопы «Шаги», «Носочки».	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
33	18.11		Закрепление упражнения партерной гимнастики для подвижности суставов позвоночника. «Змейка». Изучение трамплинных прыжков (видео)		2	Отправка видео и фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
34	20.11		Просмотр мультфильма "Смешарики и распорядок дня" Мультфильм ссылка : https://youtu.be/ofkbNrPN2zs	рассылка заданий	2	Отправка видеответов . Ответы можно проверить здесь: https://cloud.mail.ru/public/5BSP/5sVhcs1VB		почта : edelweiss-5@mail.ru
35	23.11		Выполнение зарядки с Фиксиками https://youtu.be/lrSyOiae2u8	рассылка заданий	2	Отправка видео		почта : edelweiss-5@mail.ru
36	25.11		Выполнение и изучение движения партерной гимнастики «Складочка». Закрепление танцевального шага «Подскоки».	рассылка заданий	2	Отправка фото упражнения «Складочка»		почта : edelweiss-5@mail.ru

37	27.11		Закрепление упражнения партерной гимнастики на укрепление мышц брюшного пресса. Изучение связки № 1 танца-разминки «Крейзи фрог».	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
38	30.11		Изучение упражнения партерной гимнастики для развития гибкости плечевого и поясничного суставов «Корзиночка». Закрепление упражнения партерной гимнастики для развития гибкости позвоночника. «Змейка».	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
39	2.12		Знакомство и выполнение упражнений ритмической гимнастики «Медленная растяжка позвоночника» (видео) Изучение связки № 1 танца-разминки «Крейзи фрог».	рассылка заданий	2	Отправка видео		почта : edelweiss-5@mail.ru
40	4.12		Совершенствование упражнений ритмической гимнастики для гибкости шеи и плечевого пояса. Выполнение трамплинных прыжков	рассылка заданий	2	Отправка фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
41	5.12		Закрепление упражнения партерной гимнастики на укрепление мышц брюшного пресса. Закрепление танцевального шага «Подскоки».	рассылка заданий	2	Отправка видео		почта : edelweiss-5@mail.ru
42	8.12		Изучение упражнения ритмической гимнастики «Медленная растяжка позвоночника» (видео) Закрепление упражнения партерной гимнастики для подвижности суставов позвоночника. «Змейка».	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
43	10.12		Закрепление танцевальных шагов « «Бегунок», Подскоки» , ход на полупальцах.	рассылка заданий	2	Отправка видео		почта : edelweiss-5@mail.ru
44	14.12		Знакомство и выполнение упражнения партерной гимнастики «Бабочка» (видео) . Закрепление связки № 1 танца-разминки «Крейзи фрог».	рассылка заданий	2	Отправка видео		почта : edelweiss-5@mail.ru
45	18.12		Закрепление упражнения партерной гимнастики на развитие гибкости коленных суставов, мышц голени и стопы «Шаги», «Носочки».	рассылка заданий	2	Отправка фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
46	21.12		Выполнение упражнения партерной гимнастики на развитие гибкости стопы (видео). Изучение связки № 2 танца-разминки «Крейзи фрог».	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
47	23.12		Выполнение танцевального бега «Галоп». Закрепление упражнения ритмической гимнастики «Медленная растяжка позвоночника»	рассылка заданий	2	Отправка видео		почта : edelweiss-5@mail.ru
48	25.12		Выполнение танцевальной разминки. Изучение упражнения партерной гимнастики «Бабочка».	рассылка заданий	2	Отправка фото и рисунка упражнения «Бабочка»		почта : edelweiss-5@mail.ru
49	30.12		Выполнение упражнений для исправления осанки. Изучение танцевального шага «Галоп».	рассылка заданий	2	Отправка видео		почта : edelweiss-5@mail.ru
50	4.01		Выполнение упражнения для улучшения гибкости коленных суставов «Кружочки».(видео) Изучение связки № 2 танца-разминки «Крейзи фрог».	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
51	8.01		Текущий контроль по ритмической гимнастике. Выполнение упражнений для головы, рук, плеч ; «наклоны вперед, назад,	рассылка заданий	2	Отправка видео упражнений		почта : edelweiss-5@mail.ru

			влево, вправо», «медленная растяжка позвоночника»					
52	11.01		Выполнение упражнений для исправления осанки. Изучение танцевального шага «Галоп».	рассылка заданий	2	Отправка фото упражнений для исправления осанки		почта : edelweiss-5@mail.ru
53	13.01		Соединение связок № 1 и 2 танца-разминки «Крейзи фрог».	рассылка заданий	2	Отправка видео		почта : edelweiss-5@mail.ru
54	18.01		Выполнение упражнений партерной гимнастики: «Корзиночка», «Змейка», «Носочки». Изучение упражнения для улучшения гибкости коленных суставов «Кружочки».(видео)	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
55	20.01		Выполнение упражнений партерной гимнастики на укрепление мышц брюшного пресса. Закрепление танцевального шага «Галоп».	рассылка заданий	2	Отправка видео танцевального шага «Галоп»		почта : edelweiss-5@mail.ru
56	25.01		Выполнение танцевальной разминки. Закрепление танцевального бега «Бегунок», «Подскоки», «Галоп», ход на полупальцах».	рассылка заданий	2	Отправка видео		почта : edelweiss-5@mail.ru
57	27.01		Просмотр мультфильма «Балерина» https://youtu.be/kORXA1QyqUA	рассылка заданий	2	Отправка рисунка		почта : edelweiss-5@mail.ru
58	29.01		Игра «Да - нет». Даются вопросы, на которые нужно дать утвердительные или отрицательные ответы.	рассылка заданий	2	Отправка видеоответов: Вопросы: 1.Согласны ли вы, что зарядка – это источник бодрости и здоровья? 2. Верно ли, что жевательная резинка сохраняет зубы? 3. Верно ли, что зубы надо чистить один раз в день? 4. Правда ли, что бананы поднимают настроение? 5.Верно ли, что морковь замедляет старение организма? 6. Легко ли отказаться от курения? 7. Правда ли, что		почта : edelweiss-5@mail.ru

						<p>недостаток солнца вызывает плохое настроение?</p> <p>8. Правда ли, что летом можно заготовиться витаминами на целый год?</p> <p>9. Правда ли, что каждый день нужно выпивать два стакана молока?</p> <p>10. Правда ли, что плохое настроение влияет на здоровье?</p> <p>Правильные ответы смотри здесь: https://cloud.mail.ru/public/2R7e/3313mTZ45</p>		
59	1.02		Знакомство и выполнение упражнения партерной гимнастики на укрепление мышц брюшного пресса.	рассылка заданий	2	Отправка видео или фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
60	5.02		Выполнение упражнения ритмической гимнастики для подвижности суставов позвоночника.	рассылка заданий	2	Отправка видео или фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
61	10.02		Выполнение упражнений ритмической гимнастики на развитие гибкости коленных суставов, мышц голени и стопы. Изучение упражнения ритмической гимнастики для исправления осанки.	рассылка заданий	2	Отправка фото упражнения для исправления осанки		почта : edelweiss-5@mail.ru
62	15.02		Изучение танцевального шага. «Цирковая лошадка». Закрепление упражнений партерной гимнастики на развитие коленных суставов, мышц голени и стопы.	рассылка заданий	2	Отправка видео танцевального шага.		почта : edelweiss-5@mail.ru
63	19.02		Закрепление упражнения партерной гимнастики на укрепление мышц брюшного пресса.	рассылка заданий	2	Отправка видео или фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
64	1.03		Закрепление упражнения ритмической гимнастики для исправления осанки.	рассылка заданий	2	Отправка фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
65	3.03		Выполнение и закрепление упражнения ритмической гимнастики для исправления осанки.	рассылка заданий	2	Отправка видео или фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
66	15.03		Закрепление техники выполнения танцевальных шагов.	рассылка заданий	2	Отправка видео		почта : edelweiss-5@mail.ru

67	17.03		Выполнение танца «Танец с хлопками». Закрепление упражнения ритмической гимнастики для подвижности суставов позвоночника.	рассылка заданий	2	Отправка видео или фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
68	5.04		Промежуточная аттестация по партерной и ритмической гимнастике «Угадайка»	рассылка заданий	2	Отправка видео или фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
69	7.04		Выполнение и закрепление упражнений ритмической гимнастики на развитие гибкости коленных суставов, мышц голени и стопы	рассылка заданий	2	Отправка фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
70	26.04		Закрепление и совершенствование выполнения упражнения ритмической гимнастики для исправления осанки.	рассылка заданий	2	Отправка видео или фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
71	12.05		Выполнение танца-разминки «Крейзи-фрог» (связка № 1 и 2) Закрепление танцевального шага. « Цирковая лошадка».	рассылка заданий	2	Отправка видео		почта : edelweiss-5@mail.ru
72	19.05		Итоговое занятие «Танцевальная карусель». Проведение целевого инструктажа перед летними каникулами	рассылка заданий	2	Отправка видео самостоятельно исполненного номера с использованием изученного материала		почта : edelweiss-5@mail.ru

**Календарный учебный график (дистанционного обучения)
2 год обучения**

№ группы 4.2								
№ п/п	Дата занятия по плану	Дата занятия по факту	Тема и ресурс (учебник (страница, параграф, и т.п.), презентация, занятие на образовательной платформе и т.д.)	Форма проведения (рассылка заданий, видеоконференция и т.д.)	Кол-во часов	Задание для детей (написать конспект, ответить на вопросы и т.д.)	Сроки выполнения работы	Форма сдачи заданий (телефон, почта и т.д.)
1	2.09		Знакомство и выполнение упражнения партерной гимнастики для развития подвижности тазобедренных суставов: https://youtu.be/9M64jrxJnT8	рассылка заданий	2	Отправка видео		почта : edelweiss-5@mail.ru
2	4.09		Выполнение танцевальной разминки в свободной форме. Изучение упражнений партерной гимнастики для развития подвижности тазобедренных суставов.	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
3	7.09		Выполнение упражнений партерной гимнастики для развития стоп: https://youtu.be/KuNptsxZ1mQ Изучение упражнения партерной гимнастики для развития подвижности тазобедренных суставов (видео)	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
4	9.09		Изучение упражнения партерной гимнастики для развития подвижности тазобедренных суставов и эластичности мышц бедра. Выполнение прыжков: трамплинный, поджатые, «Стульчик»	рассылка заданий	2	Отправка видео		почта : edelweiss-5@mail.ru

5	11.09		Знакомство с классическим танцем.: https://youtu.be/F6bR8_8AhM0 . Знакомство с позициями рук и ног: https://youtu.be/09_hkhWj8vI .	рассылка заданий	2	Отправка фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
6	14.09		Выполнение упражнений на развитие гибкости спины: «Змейка», «Сложная змейка», «Корзиночка», «Кораблик». Изучение позиций ног в классическом танце у опоры. (видео)	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
7	16.09		Выполнение упражнений для стоп : https://youtu.be/oeITwEdzjUw Изучение позиций ног в классическом танце у опоры.	рассылка заданий	2	Отправка видео		почта : edelweiss-5@mail.ru
8	18.09		Выполнение упражнений партерной гимнастики для развития стоп (видео) Закрепление упражнения партерной гимнастики для развития подвижности тазобедренных суставов и эластичности мышц бедра.	рассылка заданий	2	Отправка видео		почта : edelweiss-5@mail.ru
9	21.09		Выполнение упражнений на развитие гибкости спины. Закрепление позиций ног в классическом танце у опоры.	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
10	23.09		Выполнение танцевальной разминки. Изучение позиций рук в классическом танце. (видео). Закрепление позиций ног в классическом танце у опоры.	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
11	25.09		Выполнение движение партерной гимнастики «Гранд батман назад» https://youtu.be/StEVDITi0gY . Изучение позиций рук в классическом танце.	рассылка заданий	2	Отправка видео		почта : edelweiss-5@mail.ru
12	28.09		Знакомство с народным танцем. https://youtu.be/KPWbB0Z1TuI . Выполнение позиций ног народного танца у опоры https://youtu.be/v9bHnNkR4bw . Выполнение упражнений на развитие гибкости спины.	рассылка заданий	2	Отправка фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
13	30.09		Выполнение упражнения партерной гимнастики для развития подвижности тазобедренных суставов и эластичности мышц бедра. (видео). Изучение позиций ног в народном танце у опоры. Закрепление позиций рук в классическом танце.	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
14	2.10		Выполнение упражнений на растяжку: https://youtu.be/PByWR_e_fqs . Изучение позиций ног в народном танце. Выполнение трамплинных и поджатых прыжков.	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
15	5.10		Выполнение танцевальной разминки. Знакомство и выполнение движения классического танца: demi-plié по VI позиции у опоры (видео). Закрепление позиций ног в народном танце у опоры.	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
16	7.10		Выполнение упражнений на укрепление мышц спины https://youtu.be/9IFZcXb2Y7A . Изучение движения классического танца: demi-plié по VI позиции у опоры (видео). Закрепление позиций рук и ног в классическом танце.	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		почта : edelweiss-5@mail.ru

17	9.10		Выполнение движения партерной гимнастики «Гранд батман назад». Знакомство и выполнение позиций рук в народном танце. https://youtu.be/doYUHkaeEzk . Закрепление упражнений на развитие гибкости спины.	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
18	12.10		Выполнение упражнений для стоп. Изучение позиций рук в народном танце.	рассылка заданий	2	Отправка видео		почта : edelweiss-5@mail.ru
19	14.10		Выполнение упражнений на укрепление мышц брюшного пресса. Закрепление движения классического танца: demi-plié по VI позиции у опоры .	рассылка заданий	2	Отправка видео		почта : edelweiss-5@mail.ru
20	16.10		Выполнение упражнений на укрепление спины, развитие выворотности и толчка https://youtu.be/zZGQed_d0v8 . Закрепление упражнений на развитие гибкости спины	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
21	19.10		Знакомство с поклоном русского народного танца https://youtu.be/0wQM0MHSy . eg Выполнение упражнения партерной гимнастики для развития подвижности тазобедренных суставов. Закрепление позиций рук в народном танце.	рассылка заданий	2	Отправка фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
22	21.10		Выполнение упражнений партерной гимнастики для развития выворотности ног https://youtu.be/1UKay6Pb63Q . Выполнение и изучение движения русского народного танца «простой ход». (видео).	рассылка заданий	2	Отправка видео		почта : edelweiss-5@mail.ru
23	23.10		Выполнение упражнений на растяжку. Закрепление движения классического танца: demi-plié по VI позиции у опоры .	рассылка заданий	2	Отправка видео		почта : edelweiss-5@mail.ru
24	26.10		Выполнение упражнений для развития стоп. Закрепление позиций рук в народном танце.	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
25	28.10		Выполнение упражнений на укрепление мышц спины. Знакомство и выполнение движения классического танца demi-plié по I позиции у опоры. (видео)	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
26	30.10		Выполнение танцевальной разминки. Закрепление движения русского народного танца «простой ход».	рассылка заданий	2	Отправка видео		почта : edelweiss-5@mail.ru
27	2.11		Игра-тест по хореографии	рассылка заданий	2	Отправка скриншота		почта : edelweiss-5@mail.ru
28	6.11		Просмотр балета «Фея кукол» Й. Байера https://youtu.be/J76TV4JU2wQ	рассылка заданий	2	Отправка видеоответов на вопросы: 1.Перечислите главных героев балета И. Байера «Фея кукол» ? 2. Какую куклу показал хозяин лавки англичанину первой? 3. Назовите дату первого		почта : edelweiss-5@mail.ru

						представления балета «Фея кукол»?		
29	9.11		Выполнение упражнений партерной гимнастики для развития выворотности ног. Закрепление движения классического танца: demi-plié по VI позиции у опоры .	рассылка заданий	2	Отправка видео		почта : edelweiss-5@mail.ru
30	11.11		Просмотр документального фильма «Прекрасная трагедия» (видео)	рассылка заданий	2			почта : edelweiss-5@mail.ru
31	13.11		Выполнение упражнений партерной гимнастики для развития выворотности ног. Закрепление движения классического танца: demi-plié по VI позиции у опоры .	рассылка заданий	2	Отправка видео		почта : edelweiss-5@mail.ru
32	16.11		Выполнение танцевальной разминки. Изучение движения классического танца demi-plié по I позиции у опоры.	рассылка заданий	2	Отправка видео		почта : edelweiss-5@mail.ru
33	18.11		Закрепление движения русского народного танца «простой ход». Выполнение трамплинных прыжков по VI позиции у опоры и середине.	рассылка заданий	2	Отправка видео		почта : edelweiss-5@mail.ru
34	20.11		Выполнение упражнения партерной гимнастики для развития подвижности тазобедренных суставов. Изучение движения классического танца demi-plié по I позиции у опоры.	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
35	23.11		Выполнение движения партерной гимнастики «Гранд батман назад». Закрепление позиций рук и ног в классическом танце.	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
36	25.11		Выполнение упражнений на укрепление спины, развитие выворотности и толчка. Знакомство и выполнение упражнений для рук в классическом танце I port de bras. (видео)	рассылка заданий	2	Отправка фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
37	27.11		Выполнение упражнений на растяжку. Закрепление движения русского народного танца «простой ход».	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
38	30.11		Текущий контроль по партерной гимнастике.	рассылка заданий	2	Отправка видео		почта : edelweiss-5@mail.ru
39	2.12		Изучение движения классического танца demi-plié по I позиции у опоры. Закрепление трамплинных прыжков по VI позиции у опоры и середине.	рассылка заданий	2	Отправка видео		почта : edelweiss-5@mail.ru
40	4.12		Закрепление движения классического танца demi-plié по I позиции у опоры. Изучение упражнений для рук в классическом танце I port de bras.	рассылка заданий	2	Отправка видео		почта : edelweiss-5@mail.ru
41	7.12		Выполнение упражнений для развития стоп. Закрепление позиций рук и ног в народном танце.	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
42	9.12		Знакомство и выполнение Allegro : Temps leve soute по I позиции. (видео) Закрепление движения русского народного танца «простой ход».	рассылка заданий	2	Отправка видео		почта : edelweiss-5@mail.ru
43	14.12		Выполнение упражнений на укрепление мышц брюшного пресса. Знакомство и выполнение движения русского народного танца «переменный ход». (видео)	рассылка заданий	2	Отправка видео		почта : edelweiss-5@mail.ru

44	16.12		Выполнение упражнений на растяжку с эспандером. Изучение Temps leve soute по I позиции. (видео)	рассылка заданий	2	Отправка видео		почта : edelweiss-5@mail.ru
45	18.12		Выполнение упражнения партерной гимнастики для развития подвижности тазобедренных суставов. Закрепление упражнений для рук в классическом танце I port de bras	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
46	21.12		Выполнение движения партерной гимнастики «Гранд батман назад». Изучение движения русского народного танца «переменный ход».	рассылка заданий	2	Отправка видео		почта : edelweiss-5@mail.ru
47	23.12		Выполнение упражнений партерной гимнастики для развития выворотности ног. Изучение Temps leve soute по I позиции. (видео)	рассылка заданий	2	Отправка видео		почта : edelweiss-5@mail.ru
48	25.12		Выполнение упражнений на укрепление спины, развитие выворотности и толчка. Закрепление танцевальных ходов.	рассылка заданий	2	Отправка видео		почта : edelweiss-5@mail.ru
49	27.12		Выполнение упражнений на укрепление мышц спины. Выполнение движения классического танца demi-plié по II позиции у опоры. (видео)	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
50	30.12		Просмотр мультфильма Команда Познавала «Тайны едкого дыма» https://youtu.be/cyF0ZMTt0zc	рассылка заданий	2	Отправка отзыва		почта : edelweiss-5@mail.ru
51	4.01		Танцевальные загадки для детей	рассылка заданий	2	Отправка фото ответов		почта : edelweiss-5@mail.ru
52	6.01		Просмотр VI фестиваля детского танца «Светлана-2020» на сайте телеканала «Культура»	рассылка заданий	2	Отправка отзыва или рассказа		группа VK
53	8.01		Документальный фильм «Как стать балериной» » https://youtu.be/I6n07iT5aMQ	рассылка заданий	2			группа VK
54	11.01		Выполнение упражнений на растяжку. Изучение движения классического танца demi-plié по II позиции у опоры.	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
55	13.01		Выполнение упражнений для развития стоп. Знакомство и выполнение движения русского народного танца «Ковырялочка». https://youtu.be/qvmVoz8zdBI	рассылка заданий	2	Отправка фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
56	15.01		Выполнение упражнений для развития стоп. Изучение движения русского народного танца «Ковырялочка».	рассылка заданий	2	Отправка фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
57	18.01		Выполнение упражнений партерной гимнастики для развития выворотности ног. Изучение Temps leve soute по I позиции.	рассылка заданий	2	Отправка видео		почта : edelweiss-5@mail.ru
58	20.01		Выполнение упражнений для развития стоп. Изучение движения русского народного танца «Ковырялочка».	рассылка заданий	2	Отправка видео		почта : edelweiss-5@mail.ru
59	22.01		Выполнение упражнений на укрепление спины, развитие выворотности и толчка. Закрепление demi-plié по II позиции у опоры.	рассылка заданий	2	Отправка видео		почта : edelweiss-5@mail.ru

60	25.01		Выполнение упражнения партерной гимнастики для развития подвижности тазобедренных суставов. Закрепление упражнения для рук в классическом танце I port de bras	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
61	27.01		Текущий контроль по классическому танцу	рассылка заданий	2	Отправка видео		почта : edelweiss-5@mail.ru
62	29.01		Выполнение и изучение движений эстрадного танца (видео).Изучение Temps leve soute по I позиции.	рассылка заданий	2	Отправка видео		почта : edelweiss-5@mail.ru
63	1.02		Закрепление движения русского народного танца «Ковырялочка».Изучение движений эстрадного танца .	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
64	3.02		Выполнение упражнений на растяжку. Закрепление demi-plié по II позиции у опоры.	рассылка заданий	2	Отправка видео		почта : edelweiss-5@mail.ru
65	5.02		Выполнение упражнений для развития стоп. Выполнение упражнения для рук в классическом танце II port de bras (видео)	рассылка заданий	2	Отправка фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
66	8.02		Выполнение упражнения партерной гимнастики для развития подвижности тазобедренных суставов. Выполнение и изучение движения русского народного танца «Молоточки». https://youtu.be/bkYAsA6K4Dg	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
67	10.02		Выполнение класс-концерта по ритмике https://youtu.be/HPeNGNajkFY (Танцуй со мной) Закрепление движений эстрадного танца .	рассылка заданий	2	Отправка видео		почта : edelweiss-5@mail.ru
68	12.02		Выполнение упражнений партерной гимнастики для развития выворотности ног. Изучение упражнения для рук в классическом танце II port de bras (видео)	рассылка заданий	2	Отправка фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
69	15.02		Выполнение упражнений на укрепление мышц брюшного пресса. Изучение движения русского народного танца «Молоточки». Закрепление	рассылка заданий	2	Отправка видео		почта : edelweiss-5@mail.ru
70	17.02		Выполнение упражнений на растяжку с эспандером. Закрепление demi-plié по II позиции у опоры.	рассылка заданий	2	Отправка видео		почта : edelweiss-5@mail.ru
71	19.02		Изучение движений класс-концерта по ритмике «Танцуй со мной» (32 такта). Закрепление трамплинных, поджатых прыжков	рассылка заданий	2	Отправка видео		почта : edelweiss-5@mail.ru
72	22.02		Выполнение упражнений на укрепление спины, развитие выворотности и толчка. Закрепление движений эстрадного танца	рассылка заданий	2	Отправка фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
73	24.02		Текущий контроль по народному танцу	рассылка заданий	2	Отправка видео		почта : edelweiss-5@mail.ru
74	26.02		Выполнение движения партерной гимнастики «Гранд батман назад». Закрепление упражнения для рук в классическом танце II port de bras	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		почта : edelweiss-5@mail.ru

75	1.03		Изучение движений класс-концерта по ритмике «Танцуй со мной» (64 такта). Изучение движения русского народного танца «Молоточки».	рассылка заданий	2	Отправка видео		почта : edelweiss-5@mail.ru
76	3.03		Выполнение упражнения партерной гимнастики для развития подвижности тазобедренных суставов. Закрепление Temps leve soute по I позиции	рассылка заданий	2	Отправка фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
77	5.03		Выполнение танцевальной разминки. Выполнение упражнений на растяжку.	рассылка заданий	2	Отправка видео		почта : edelweiss-5@mail.ru
78	10.03		Выполнение упражнений на растяжку с эспандером. Выполнение и изучение упражнения классического танца relevé по I и II позиции у опоры (видео)	рассылка заданий	2	Отправка фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
79	12.03		Выполнение упражнений для развития стоп. Закрепление упражнений для рук I и II port de bras	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
80	15.03		Выполнение упражнений на укрепление мышц брюшного пресса Закрепление движения русского народного танца «Молоточки».	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
81	17.03		Выполнение упражнений партерной гимнастики для развития выворотности ног. Закрепление движений эстрадного танца.	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
82	19.03		Выполнение упражнений на укрепление мышц спины. Изучение упражнения классического танца relevé по I и II позиции у опоры.	рассылка заданий	2	Отправка видео		почта : edelweiss-5@mail.ru
83	22.03		Изучение движений класс-концерта по ритмике «Танцуй со мной».	рассылка заданий	2	Отправка видео		почта : edelweiss-5@mail.ru
84	24.03		Выполнение упражнения партерной гимнастики для развития подвижности тазобедренных суставов. Изучение упражнения классического танца relevé по I и II позиции у опоры.	рассылка заданий	2	Отправка видео		почта : edelweiss-5@mail.ru
85	26.03		Закрепление упражнений для рук I и II port de bras Изучение движений класс-концерта по ритмике «Танцуй со мной».	рассылка заданий	2	Отправка видео		почта : edelweiss-5@mail.ru
86	29.03		Игровая программа «Где логика» (по ПДД) https://cloud.mail.ru/public/5ZQK/3c1CQMA5V	рассылка заданий	2	Отправка ответов		почта : edelweiss-5@mail.ru
87	31.03		Выполнение упражнений на укрепление спины, развитие выворотности и толчка Выполнение и изучение Temps leve soute по II позиции (видео)	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
88	2.04		Документальный фильм «Как стать балериной» » https://youtu.be/16n07iT5aMQ		2			почта : edelweiss-5@mail.ru
89	5.04		Просмотр фильма- балета П. И Чайковского «Спящая красавица». https://youtu.be/WCcwU9eoRh0	рассылка заданий	2	Отправка рисунка		почта : edelweiss-5@mail.ru

90	7.04		Выполнение танцевальной разминки. Выполнение и изучение движения русского народного танца «Гармошка» https://youtu.be/s_s1WrIG8BE	рассылка заданий	2	Отправка видео		почта : edelweiss-5@mail.ru
91	9.04		Выполнение движения партерной гимнастики «Гранд батман назад». Изучение Temps leve soule по II позиции	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
92	12.04		Выполнение упражнений партерной гимнастики для развития выворотности ног. Закрепление упражнения классического танца releve по I и II позиции у опоры.	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
93	14.04		Выполнение упражнений на укрепление мышц брюшного пресса. Изучение движения русского народного танца «Гармошка»	рассылка заданий	2	Отправка видео		почта : edelweiss-5@mail.ru
94	16.04		Выполнение упражнений на укрепление мышц спины Закрепление движений эстрадного танца.	рассылка заданий	2	Отправка видео		почта : edelweiss-5@mail.ru
95	19.04		Выполнение упражнений на растяжку с эспандером. Закрепление движений класс-концерта по ритмике «Танцуй со мной».	рассылка заданий	2	Отправка видео		почта : edelweiss-5@mail.ru
96	21.04		Выполнение упражнений на укрепление мышц спины. Выполнение и изучение движения классического танца «Перегибы корпуса» у опоры.	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
97	23.04		Выполнение упражнений для гибкости спины. Изучение движения русского народного танца «Гармошка»	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
98	26.04		Промежуточная аттестация по разделам программы.	рассылка заданий	2	Отправка фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
99	28.04		Выполнение упражнений на укрепление спины, развитие выворотности и толчка. Изучение движения классического танца «Перегибы корпуса» у опоры.	рассылка заданий	2	Отправка видео		почта : edelweiss-5@mail.ru
100	30.04		Выполнение танцевальной разминки. Выполнение упражнений для развития стоп.	рассылка заданий	2	Отправка видео		почта : edelweiss-5@mail.ru
101	3.05		Выполнение упражнений партерной гимнастики для развития выворотности ног. Закрепление Temps leve soule по II позиции	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
102	5.05		Выполнение упражнений на укрепление мышц брюшного пресса. Закрепление движения классического танца «Перегибы корпуса» у опоры	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
103	7.05		Выполнение упражнений на растяжку. Закрепление движения русского народного танца «Гармошка»	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		почта : edelweiss-5@mail.ru
104	10.05		Выполнение упражнений на укрепление мышц спины	рассылка заданий	2	Отправка фото		почта : edelweiss-5@mail.ru

105	12.05		Совершенствование движений класс-концерта по ритмике «Танцуй со мной».	рассылка заданий	2	Отправка видео		почта : edelweiss-5@mail.ru
106	14.05		Совершенствование движений классического танца у станка.	рассылка заданий	2	Отправка видео		почта : edelweiss-5@mail.ru
107	17.05		Совершенствование движений русского народного танца.	рассылка заданий	2	Отправка видео		почта : edelweiss-5@mail.ru
108	19.05		Итоговое занятие «Танцевальная палитра». Проведение целевого инструктажа перед летними каникулами.	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		почта : edelweiss-5@mail.ru

**Календарный учебный график (дистанционного обучения)
3 год обучения**

№ группы 2.3								
№ п/п	Дата занятия по плану	Дата занятия по факту	Тема и ресурс (учебник (страница, параграф, и т.п.), презентация, занятие на образовательной платформе и т.д.)	Форма проведения (рассылка заданий, видеоконференция и т.д.)	Кол-во часов	Задание для детей (написать конспект, ответить на вопросы и т.д.)	Сроки выполнения работы	Форма сдачи заданий (телефон, почта и т.д.)
1	2.09		Знакомство и выполнение упражнений для растяжки и формирования танцевального шага. https://youtu.be/qrQ4TtoRnw	рассылка заданий	2	Отправка фото		группа VK
2	4.09		Выполнение и изучение упражнений для развития подвижности тазобедренных суставов и эластичности мышц бедра. https://youtu.be/9M64jrxJnT8	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
3	7.09		Выполнение танцевальной разминки. https://youtu.be/BUY8FM0o52c Совершенствование движений классического танца у опоры. (ранее изученные)	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
4	9.09		Выполнение упражнений для развития стоп. Совершенствование движений классического танца на середине зала. (ранее изученные)	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		группа VK
5	11.09		Выполнение упражнений на укрепление мышц брюшного пресса. Совершенствование движений народного танца у опоры. (ранее изученные).	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		группа VK
6	14.09		Выполнение упражнений на укрепление мышц спины.	рассылка заданий	2	Отправка фото		группа VK
7	16.09		Выполнение упражнений с эспандером. Совершенствование движений русского народного танца.	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		группа VK

8	18.09		Выполнение упражнений с мячом. (видео)	рассылка заданий	2	Отправка фото		группа VK
9	21.09		Выполнение движений классического танца у опоры.	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
10	23.09		Выполнение танцевальной разминки. Выполнение движений народного танца у опоры.	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
11	25.09		Выполнение движений народно-стилизованного танца. Совершенствование Allegro (ранее изученные)	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
12	28.09		Выполнение упражнений на растяжку. Знакомство и выполнение движения классического танца rond de jambe par terre у опоры. (видео)	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		группа VK
13	30.09		Выполнение упражнений для гибкости спины. Знакомство и выполнение движения классического танца на середине зала epulement https://youtu.be/DmnyZGhVO18	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		группа VK
14	2.10		Выполнение упражнений партерной гимнастики для развития выворотности ног. Составление этюда русского народного танца (64 т)	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
15	5.10		Выполнение танцевальной разминки. Знакомство и выполнение Allegro^ pas jeté . https://youtu.be/tHeJl4lcvU	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
16	7.10		Выполнение упражнений на укрепление спины, развитие выворотности и толчка. Изучение движения классического танца rond de jambe par terre у опоры.	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		группа VK
17	9.10		Выполнение упражнений для развития стоп. Совершенствование знаний точек зала.	рассылка заданий	2	Отправка фото и рисунка		группа VK
18	12.10		Выполнение и изучение упражнений для развития подвижности тазобедренных суставов и эластичности мышц бедра.	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		группа VK
19	14.10		Изучение движения классического танца на середине зала epulement	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
20	16.10		Выполнение упражнений для растяжки и формирования танцевального шага. Изучение движения классического танца на середине зала epulement croiseé.	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		группа VK
21	19.10		Выполнение движений итальянского танца. Изучение движения классического танца rond de jambe par terre у опоры.	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
22	21.10		Выполнение упражнений с эспандером. Изучение движения классического танца на середине зала epulement croiseé.	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		группа VK
23	23.10		Составление и выполнение разминки с мячом. Изучение Allegro: pas jeté	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
24	26.10		Выполнение класс-концерта (1 мелодия) https://youtu.be/zNtCgmsbWKw	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
25	28.10		Выполнение упражнений на укрепление мышц спины. Закрепление движения классического танца rond de jambe par terre у опоры.	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		группа VK
26	30.10		Выполнение упражнений для развития стоп. Закрепление	рассылка заданий	2	Отправка		группа VK

			движения классического танца на середине зала epelement croiseé.			видео и фото		
27	2.11		Просмотр VI фестиваля детского танца «Светлана-2020» на сайте телеканала «Культура»	рассылка заданий	2	Отправка отзыва или рассказа		группа VK
28	6.11		Документальный фильм «Как стать балериной» » (https://youtu.be/I6n07iT5aMQ)	рассылка заданий	2			группа VK
29	9.11		Выполнение упражнений для растяжки и формирования танцевального шага.	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
30	11.11		Выполнение разминки в стиле хип-хоп. Закрепление движения классического танца rond de jambe par terre у опоры.	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
31	13.11		Выполнение упражнений для гибкости спины Изучение движения классического танца на середине зала epelement efaceé	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		группа VK
32	16.11		Выполнение упражнений для укрепления мышц брюшного пресса. Знакомство и выполнение движения татарского народного танца берле йореш (видео)	рассылка заданий	2	Отправка фото		группа VK
33	18.11		Выполнение упражнений для балетных рук https://youtu.be/g6KGRIEwXVo Изучение Allegro: pas jeté	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
34	20.11		Совершенствование движений класс-концерта (1 мелодия) https://youtu.be/zNtCgmsbWKw	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
35	23.11		Совершенствование движения классического танца rond de jambe par terre у опоры. Составить танцевальный этюд с лентой (64т.)	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
36	25.11		Выполнение упражнений партерной гимнастики для развития выворотности ног. Изучение движения классического танца на середине зала epelement efaceé	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
37	27.11		Изучение движения татарского народного танца берле йореш Закрепление Allegro: pas jeté	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
38	30.11		Текущий контроль по классическому танцу	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		группа VK
39	2.12		Выполнение упражнений для развития стоп. Закрепление движения классического танца на середине зала epelement efaceé	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		группа VK
40	4.12		Знакомство и выполнение движения народного танца у опоры- резкое plié (видео) Закрепление движения татарского народного танца берле йореш	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
41	7.12		Выполнение класс-концерта (2 мелодия) https://youtu.be/zNtCgmsbWKw	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
42	9.12		Выполнение упражнений партерной гимнастики для развития выворотности ног Знакомство и выполнение движения классического танца у опоры battement tendu	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		группа VK
43	14.12		Выполнение упражнений для балетной спины	рассылка заданий	2	Отправка		группа VK

			https://youtu.be/yDscxn9ja98 Изучение движения классического танца у опоры battement tendu			видео и фото		
44	16.12		Изучение движений класс-концерта (2 мелодия) https://youtu.be/zNtCgmsbWKw	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
45	18.12		Изучение движения народного танца у опоры резкое plié. Совершенствование Allegro: pas jeté	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
46	21.12		Знакомство и выполнение движения татарского народного танца-икенче йореш. Закрепление движения народного танца у опоры резкое plié.	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
47	23.12		Выполнение танцевальной разминки в стиле зумба. Составление комбинации опоры с использованием движения классического танца rond de jambe par terre.	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
48	25.12		Изучение движения татарского народного танца-икенче йореш. Совершенствование движения народного танца у опоры- резкое plié.	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
49	28.12		Игровая программа «Где логика» (по ПДД) https://cloud.mail.ru/public/5ZQK/3c1CQMA5V	рассылка заданий	2	Отправка ответов		группа VK
50	30.12		Документальный фильм «Как стать балериной» (https://youtu.be/16n07iT5aMQ)	рассылка заданий	2			группа VK
51	4.01		Игра-тест по хореографии	рассылка заданий	2	Отправка скриншота		группа VK
52	6.01		Просмотр балета «Сильфида» А.Бурнонвиля https://youtu.be/8On7MDHpZqQ	рассылка заданий	2	Отправка отзыва		группа VK
53	8.01		Проведение танцевальной викторины	Онлайн	2			Skape
54	11.01		Выполнение и изучение упражнений для развития подвижности тазобедренных суставов и эластичности мышц бедра.	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		группа VK
55	13.01		Знакомство и выполнение движения классического танца у опоры battement fondu (видео) Совершенствование Allegro: pas jeté	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		группа VK
56	15.01		Выполнение упражнений для развития стоп. Закрепление движения татарского народного танца-икенче йореш	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		группа VK
57	18.01		Знакомство и выполнение поз классического танца croisée вперед и назад на середине зала. Составление этюда (64т) под предложенную музыку.	Онлайн-занятие	2	Отправка видео		Skape
58	20.01		Закрепление движений класс-концерта (2 мелодия) https://youtu.be/zNtCgmsbWKw	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
59	22.01		Выполнение танцевальной разминки. Знакомство и выполнение движения народного танца у опоры-battement tendu с подъемом на полупальцы.	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
60	25.01		Выполнение упражнений пилатеса в балетном стиле для ног и кора. https://youtu.be/7OtFD63ID44	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
61	27.01		Знакомство и выполнение движения татарского народного танца «чырши» (видео) Совершенствование движения	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK

			татарского народного танца-икенче йореш					
62	29.01		Выполнение упражнений для укрепления мышц брюшного пресса. Изучение движения классического танца у опоры battement fondu.	Онлайн-занятие	2	Отправка фото		Skape
63	1.02		Составление танцевальной разминки в эстрадном стиле. Изучение движения народного танца у опоры-battement tendu с подъемом на полупальцы.	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
64	3.02		Выполнение упражнений партерной гимнастики для развития выворотности ног. Знакомство и выполнение позиций рук в джаз-модерн танце. https://youtu.be/50KaiCs9iWA	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		группа VK
65	5.02		Выполнение упражнений для развития стоп. Знакомство и выполнение Allegro:pas de basque https://youtu.be/--3EuST4Rq4	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		группа VK
66	8.02		Выполнение разминки с эспандером. Закрепление движения классического танца у опоры battement fondu.	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		группа VK
67	10.02		Закрепление движения народного танца у опоры-battement tendu с подъемом на полупальцы.	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
68	12.02		Выполнение кардио разминки. Совершенствование движения классического танца у опоры battement fondu.	Онлайн-занятие	2	Отправка видео		Skape
69	15.02		Выполнение упражнений для балетных рук .Изучение движения татарского народного танца «чырши».	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		группа VK
70	17.02		Текущий контроль по народному танцу.	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
71	19.02		Выполнение упражнений партерной гимнастики для развития гибкости плечевого сустава. Изучение Allegro:pas de basque	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
72	22.02		Выполнение упражнений партерной гимнастики для развития выворотности ног. Закрепление движения татарского народного танца «чырши».	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		группа VK
73	24.02		Выполнение упражнений для укрепления мышц брюшного пресса. Совершенствование движения народного танца у опоры-battement tendu с подъемом на полупальцы.	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		группа VK
74	26.02		Выполнение упражнений на укрепление мышц спины. Знакомство и выполнение движения классического танца у опоры –battement frappé https://youtu.be/aMLxWGmKyq4	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		группа VK
75	1.03		Знакомство и выполнение движения народного танца у опоры-gond de jambe par terre.(видео) Совершенствование движения татарского народного танца «чырши».	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
76	3.03		Выполнение разминки с мячом. Изучение позиций рук в джаз-модерн танце. https://youtu.be/50KaiCs9iWA	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		группа VK
77	5.03		Выполнение упражнений для балетных рук. Изучение движения классического танца у опоры –battement frappé	Онлайн-занятие	2	Отправка видео		Skape
78	10.03		Выполнение упражнений для исправления осанки. Знакомство с позициями рук и ног в молдавском танце (видео)	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		группа VK

79	12.03		Выполнение танцевальной разминки. Закрепление Allegro:pas de basque	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
80	15.03		Выполнение упражнений для развития подвижности тазобедренных суставов и эластичности мышц бедра.	рассылка заданий	2	Отправка фото		группа VK
81	17.03		Изучение движения народного танца у опоры-rond de jambe par terre. Составление этюда с использованием движений татарского народного танца.	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
82	19.03		Выполнение балетной тренировки https://youtu.be/Dygb9RyeX6E	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
83	22.03		Закрепление движений , рук, ног, корпуса в молдавском танце. Выполнение изучение движений молдавского танца «переплетная дорожка» и «переменная дорожка»	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
84	24.03		Выполнение упражнений партерной гимнастики для развития выворотности ног. Закрепление движения народного танца у опоры-rond de jambe par terre	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		группа VK
85	26.03		Изучение выполнение позы классического танца croisée вперед и назад на середине зала Совершенствование Allegro:pas de basque	Онлайн-занятие	2	Отправка видео		Skape
86	29.03		«Сказки Кота ученого» по экспозиции музея «Сказки А.С. Пушкина (видео)	рассылка заданий	2	Отправка отзыва		группа VK
87	31.03		Просмотр художественного фильма « Большой» онлайн на канале youtube.	рассылка заданий	2			группа VK
88	2.04		Просмотр балета «Жизель» А. Адана https://youtu.be/DPs13LwdX1I	рассылка заданий	2	Отправка ответов		группа VK
89	5.04		Игровая программа «ЗОЖ-выбирает современная молодежь» (видео)	рассылка заданий	2	Отправка ответов		группа VK
90	7.04		Выполнение эстрадной танцевальной разминки. Знакомство и изучение позиций ног в джаз-модерне https://youtu.be/DAqggvZqZAc	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
91	9.04		Выполнение эстрадной танцевальной разминки. Знакомство и изучение позиций ног в джаз-модерне https://youtu.be/DAqggvZqZAc	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
92	12.04		Выполнение упражнений для укрепления мышц брюшного пресса. Совершенствование движения народного танца у опоры-rond de jambe par terre	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		группа VK
93	14.04		Закрепление позы классического танца croisée вперед и назад на середине зала. Закрепление движений молдавского танца «переплетная дорожка» и «переменная дорожка»	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
94	16.04		Выполнение упражнений для стоп. Выполнение и изучение позы классического танца efacée вперед и назад на середине зала.	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		группа VK
95	19.04		Знакомство и выполнение Allegro:sissonne simple. Составление комбинации классического танца у опоры.	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
96	21.04		Выполнение танцевальной разминки. Закрепление движения	онлайн-занятие	2	Отправка фото		Skape

			классического танца у опоры –battement frappé.					
97	23.04		Выполнение упражнений для развития выворотности ног. Знакомство и выполнение движения народного танца у опоры-упражнения для бедра (видео)	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		группа VK
98	26.04		Выполнение кардио разминки. Знакомство и выполнение движения джаз-модерна-волна и body-roll https://youtu.be/fnoZWWOUmEs	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
99	28.04		Изучение движения народного танца у опоры-упражнения для бедра. Совершенствование движений молдавского танца «переплетная дорожка» и «переменная дорожка»	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
100	30.04		.Закрепление движения народного танца у опоры-упражнения для бедра.	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
101	3.05		Промежуточная аттестация по разделам программы.	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		группа VK
102	5.05		Совершенствование движения классического танца у опоры – battement frappé. .	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
103	7.05		Выполнение упражнений для балетных рук. Закрепление позы классического танца efacée вперед и назад на середине зала	онлайн-занятие	2	Отправка видео и фото		Skape
104	10.05		Выполнение и изучение движения молдавского танца-шаг с каблука вперед, назад,накрест с приставкой (видео).Изучение Allegro:sissonne simple	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
105	12.05		Выполнение упражнений для развития выворотности ног. Совершенствование движения народного танца у опоры-упражнения для бедра.	рассылка заданий	2	Отправка видео и фото		группа VK
106	14.05		Совершенствование Allegro:sissonne simple	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
107	14.05		Закрепление движения молдавского танца- шаг с каблука вперед, назад, накрест с приставкой.	рассылка заданий	2	Отправка видео		группа VK
108	19.05		Итоговое занятие «Танцевальная палитра». Проведение целевого инструктажа перед летними каникулами.	онлайн-занятие	2	Отправка видео		Skape